

Übersprudelnde Glücksimpulse zur „Ramba Zamba 5-Jahres-Party“ am 7.2.17

Datum: 12.01.2017 16:28
Kategorie: Bewusstsein & Spiritualität
Pressemitteilung von: Glücks-Akademie
PR-Agentur: Wellenläufer Marketing



Glücks-Akademie feiert Jubiläum

Können Sie sich erinnern, wann Sie das letzte Mal richtig Spaß hatten und Sie sich selbstbewusst und lebendig gefühlt haben? „Ängste, Tabus und Zweifel beherrschen oft den Kopf, infolgedessen fühlt man sich lustlos und allein“, berichtet JyotiMa Flak, Inhaberin der Glücks-Akademie. Sie hat das „Grau des Alltags“ selbst erlebt: „Die schlechte Laune meiner Kollegen oder Nachbarn und die ständige Routine blockierten meine Lebensfreude.“ erinnert sich die heutige Glücks-Trainerin und betont: „Glück ist kein Zufall. Du kannst dich täglich entscheiden, bunter, froher und positiver zu leben. Dein Ding zu machen und endlich das herauszufinden was dich wirklich glücklich macht.“

Die Story von JyotiMa ist ein typisches Beispiel für viele Lebensumstände in Deutschland. 2002 verließ sie den guten Job in der Werbeindustrie in Hamburg mit der Begründung: 'Mein Alltag, mein Kühlschrank und meine Seele waren leer. Ich fühlte mich ausgelutscht wie eine Zitrone. Ich begann

mit einem Jahr in Australien, entdeckte Yoga und Meditation. Die Reise veränderte mein ganzes Leben!' Im nächsten mutigen Schritt zog sie in ihre Wahlheimat Rio de Janeiro und erfuhr dort zwischen Metropole, Dschungel und Meer Lebensfreude in einer für sie neuen Form! JyotiMa beschreibt die brasilianische Lebensmentalität: „Egal, in welcher Situation die Brasilianer sich befinden, sie sind immer gut gelaunt. Als chato – "langweilig" gilt dort, wer Trübsal bläst, unhöflich und launisch ist.“ In Brasilien erlernte die heutige Inhaberin der Glücks-Akademie ihre Kraft, frei in Beruf, Beziehung und Gesundheit entscheiden zu können.

Dieses brasilianische Lebens- und Glücksgefühl hat sie mit zurück nach Hamburg genommen und in ihrem Blog (www.jyotimaflak.com) seit 2012 kommuniziert. Mit Videos, Newsletter, Live-Impulsen über Facebook und weiteren kreativen Ideen zum Thema Glück und einem lebensfroheren Alltag begeistert JyotiMa als Glücks-Coach bereits sehr viele Menschen. Zum 5-jährigen Blog Jubiläum gibt es am 7.2.17 die "Ramba Zamba 5-Jahres-Party" mit einem brasilianisch, bunten Glücks-Programm: Eine Riesen-Geburtstagsparty 7 Tage lang! Teilnehmer erleben die 7-Tages-Challenge „Raus aus dem Grau“ vom 7.-14.2.17, bei der bekommen sie jeden Morgen Inspirationen und Videos, außerdem täglich Live-Impulse in der Facebookgruppe „Glücks-Akademie“ und wer möchte schaltet sich in die abendliche Online-Konferenz mit erfolgreichen 7 Referentinnen aus den Bereichen (Herzens-) Business, Spiritualität, Lebensfreude und Beziehungen. Zum Abschluss gibt es für die Glücks-Schüler ein exklusives Event-Paket.

Zur 7-Tages-Glücks-Party kann man sich bereits jetzt kostenlos eintragen auf jyotimaflak.com und los geht es mit dem Motto: „Lass dir nicht vorschreiben, wie dein Leben zu sein hat! Revolutioniere deinen Alltag und leb mehr Lebensfreude in Beruf, Beziehung und Gesundheit! Nutze die großartigen Glücksimpulse, erkenne deine positiven Qualitäten und starte 2017 ganz neu und selbstbewusst durch!“

Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.

Ansprechpartner / Kontakt:
Name: JyotiMa Flak
Firmenname: Glücks-Akademie
Straße: Ölmühlenweg 44
Ort: 22047 Hamburg
Telefon: 01775566330
Mail: info@jyotimaflak.com
www.jyotimaflak.com

Über:

Die Firma Glücks-Akademie wurde 2008 von JyotiMa Flak gegründet. Die Inhaberin JyotiMa ist Glücks-Coach,

das heißt, sie hilft Menschen, glücklicher zu leben. In der Glücks-Akademie mit Blogs, Life-Coaching, Events und Kursen geht es darum, mehr Lebensfreude im Alltag zu erlangen, mehr Sinn im Leben zu finden und mit mehr Mut die eigenen Träume zu realisieren.

Link zur PM:

<http://www.openpr.de/news/934106/uebersprudelnde-gluecksimpulse-zur-ramba-zamba-5-jahres-party-am-7-2-17.html>