

Den Alltag revolutionieren! Kostenfreies Online-Event der Glücks-Akademie im Februar 2017

Datum: 23.01.2017 16:45
Kategorie: Bewusstsein & Spiritualität
Pressemitteilung von: Glücks-Akademie
PR-Agentur: Wellenläufer Marketing



JyotiMa Flak, Inhaberin
Glücks-Akademie

Immer mehr Menschen starten das neue Jahr unzufrieden mit ihrem Leben und ihrem Alltag, aber sie wissen nicht, wie sie ihre Situation ändern können. „Ich schwebte irgendwo in der Luft – zwar ein grobes Muster vor Augen aber keinen Plan. Ich war frustriert und irritiert. Die Akademie hat mir ganz deutlich meinen Weg gezeigt. Mein Weg ist auch das „glücklich sein“, berichtet eine Teilnehmerin der Glücks-Akademie 2014 im Feedback Bereich (<http://jyotimaflak.com/feedback/>). Eine andere Stimme bestätigt: „Ich hab die Nase voll vom Trauern und Verzweifeln, will nachts nicht mehr grübeln – nur – was kann ich tun? Und da kommen du und deine Glücks-Akademie ins Spiel.“ JyotiMa Flak, Inhaberin und Gründerin der Glücks-Akademie erläutert: „Gerade zu Beginn eines Jahres kommt es häufig zum Gefühl innerer Leere, Mitarbeiter sind gefangen in zu viel Arbeit, gestresst und ausgelaugt. Die Hoffnung auf den Frühling und neue Chancen für einen besseren Alltag bringen den Frühjahrskick, den die Glücks-Akademie jetzt mit einem inspirierenden Jubiläums-Event initiiert.“

Als Glücks-Coach entwickelte JyotiMa Flak einzigartige Methoden, beispielsweise die Übung „Vergangenheit loslassen“ oder „Seifenblasen aus Selbstliebe“, die sie in Videos weitergibt. Die Botschaft in Ihren Videos und Sessions lautet: „Spreng deine Grenzen! Erfahre neue Ausrichtung! Erlebe

einzigartige Impulse!“

Zum 5-jährigen Jubiläum ihres Glücks-Blogs wird gefeiert: Mit einer großen Ramba Zamba Party und kompetenten Partnern veranstaltet JyotiMa eine Woche lang vom 7.-14.2. eine Online Challenge voller Impulse, Methoden, Praxistipps und Videos. „Diese Woche wird ein bunter brasilianischer Lebensfreude-Kick gegen die Frühjahrsmüdigkeit!“ erklärt die Veranstalterin, JyotiMa Flak. Drei Jahre verbrachte sie in Rio de Janeiro und lernte persönlich die Leichtigkeit und Freude der Brasilianer kennen.

Die Glücks-Expertin informiert: „Die Teilnahme zu dem Event ist kostenlos!“ und ergänzt für Interessierte: „Melden Sie sich jetzt an, wenn Sie eine oder mehrere der folgenden Fragen positiv beantworten: Lassen Sie sich vorschreiben, wie Ihr Leben zu sein hat und möchten das ändern? Suchen Sie noch Ihren Weg raus aus dem grauen Alltagsbrei und rein in tägliche Momente mit mehr Freude und Lebendigkeit? Brauchen Sie Unterstützung bei der Revolution Ihres Alltags? Wünschen Sie sich Inspiration, wie Sie mehr Lebensfreude in Beruf, Beziehung und Gesundheit erleben?“

Die Teilnehmer der vergangenen Online Events haben herausgefunden, was sie erfüllt und konnten in Folge des Glücks-Coachings in ihrem Leben neu und selbstbewusst durchstarten. Das bestätigen die zahlreichen Feedbacks auf der Webseite der Glücks-Akademie. „Lebensfreude und glücklich sein kann so einfach sein! Und es ist Ihre Entscheidung!“ betont JyotiMa Flak, die immer wieder in den letzten 5 Jahren an ihren Traum geglaubt hat und schon mehrere Online-Konferenzen (u.a. mit Gästen wie Anne Heintze oder Dr. Rüdiger Dahlke) in der Vergangenheit veranstaltete.

Bei der diesjährigen Online-Konferenz zu Gast sind erfolgreiche Coaches aus dem deutschsprachigen Raum, die zu Themen wie Sex und Beziehungen, Geld & Fülle, Freude & Gesundheit, Lebensaufgabe & Herzensbusiness etwas zu sagen haben. Jeden Tag neu und spannende Aha-Effekte mit Melanie Mittermaier, Sandra Heim, Durga Holzhauser, Diana Grabowski, Uta Ossmann, Linda Benninghoff, Ute Benecke und der Gastgeberin, JyotiMa Flak.

Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.

Ansprechpartner / Kontakt:

Name: JyotiMa Flak
Firmenname: Glücks-Akademie
Straße: Ölmühlenweg 44
Ort: 22047 Hamburg
Telefon: 01775566330
www.jyotimaflak.com | info@jyotimaflak.com
Facebookseite: <https://www.facebook.com/jyotimaflakcoach>

Über die Glücks-Akademie:

Die Firma Glücks-Akademie wurde 2008 von JyotiMa Flak gegründet. Die Inhaberin JyotiMa ist Glücks-Coach, das heißt, sie hilft Menschen, glücklicher zu leben. In der Glücks-Akademie mit Blogs, Life-Coaching, Events und Kursen geht es darum, mehr Lebensfreude im Alltag zu erlangen, mehr Sinn im Leben zu finden und mit mehr Mut die eigenen Träume zu realisieren.

Link zur PM:

<http://www.openpr.de/news/935431/Den-Alltag-revolutionieren-Kostenfreies-Online-Event-der-Gluecks-Akademie-im-Februar-2017.html>